MAJLIS TAFSIR AL-QUR'AN (MTA) PUSAT

http://www.mta.or.id e-mail : humas@mta.or.id

Jl. Ronggowarsito No. 111A Surakarta 57131, Telp (0271) 663299, Fax (0271) 663977

Ahad, 24 Pebruari 2019/19 Jumadil akhir 1440 Brosur No. : 1945/1985/IF

Shalat (23)

Dzikir sesudah shalat

عَنْ ثَوْبَانَ قَالَ: كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ اِذَا انْصَرَفَ مِنْ صَلَاتِهِ اِسْتَغْفَرَ ثَلَاثًا، وَقَالَ: **اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ ذَا اْلجَلَالِ وَاْلاِكْرَامِ**. قَالَ اْلوَلِيْدُ: فَقُلْتُ لِلْاَوْزَعِيِّ: كَيْفَ اْلاِسْتِغْفَارُ؟ قَالَ: تَقُوْلُ **اَسْتَغْفِرُ اللهَ، اَسْتَغْفِرُ اللهَ**. مسلم ١: ٤١٤

*Dari Tsauban, ia berkata : Dahulu Rasulullah SAW apabila selesai dari shalat, beliau memohon ampun (membaca istighfar) tiga kali. Lalu beliau membaca, "**Alloohumma antas salaam, wa minkas salaam, tabaarokta dzal jalaali wal ikroom**". (Ya Allah, Engkau Maha Selamat, dan dari Engkaulah datangnya keselamatan, Engkau Maha Berkah, wahai Tuhan Yang Maha Agung lagi Maha Mulia). Al-Walid berkata : Aku bertanya kepada Al-Auza'iy, "Bagaimana bacaan istighfar itu ?". Al-Auza'iy menjawab, "**Astaghfirullooh, astaghfirullooh**". (Aku mohon ampun kepada Allah, aku mohon ampunan kepada Allah)*. [HR. Muslim juz 1, ha. 414, no. 135]

عَنْ ثَوْبَانَ اَنَّ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ كَانَ اِذَا انْصَرَفَ مِنْ صَلَاتِهِ اِسْتَغْفَرَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، ثُمَّ يَقُوْلُ **اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا اْلجَلَالِ وَاْلاِكْرَامِ**. ابن ماجه ١: ٣٠٠، رقم: ٩٢٨

*Dari Tsauban, ia berkata : Dahulu Rasulullah SAW apabila selesai dari shalat, beliau memohon ampun (membaca istighfar) tiga kali. Lalu beliau membaca, "**Alloohumma antas salaam, wa minkas salaam, tabaarokta yaa dzal jalaali wal ikroom**". (Ya Allah, Engkau Maha Selamat, dan dari Engkaulah datangnya keselamatan, Engkau Maha Berkah, wahai Tuhan Yang Maha Agung lagi Maha Mulia).* [HR. Ibnu Majah juz 1, hal. 300, no. 928]

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ: كَانَ النَّبِيُّ ﷺ اِذَا سَلَّمَ لَمْ يَقْعُدْ اِلَّا مِقْدَارَ مَا يَقُوْلُ: **اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ ذَا اْلجَلَالِ وَاْلاِكْرَامِ**. وَ فِى رِوَايَةِ ابْنِ نُمَيْرٍ: **يَا ذَا اْلجَلَالِ وَاْلاِكْرَامِ**. مسلم ١: ٤١٤

*Dari 'Aisyah, ia berkata, "Dahulu Nabi SAW apabila setelah salam, beliau tidak duduk kecuali sekedar membaca, "**Alloohumma antas salaam, wa minkas salaam, tabaarokta dzal jalaali wal ikroom**". (Ya Allah, Engkau Maha Selamat, dan dari Engkaulah datangnya keselamatan, Engkau Maha Berkah, wahai Tuhan Yang Maha Agung lagi Maha Mulia). Dan dalam riwayat Ibnu Numair **Yaa dzal jalaali wal ikroom**.* [HR. Muslim juz 1, hal. 414, no.136]

عَنْ اَبِيْ هُرَيْرَةَ عَنْ رَسُوْلِ اللهِ ﷺ: مَنْ سَبَّحَ اللهَ فِيْ دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، وَحَمِدَ اللهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، وَكَبَّرَ اللهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، فَتِلْكَ تِسْعَةٌ وَتِسْعُوْنَ. وَقَالَ تَمَامَ الْمِائَةِ **لَا اِلٰهَ اِلَّا**

اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، غُفِرَتْ خَطَايَاهُ وَاِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ.

مسلم ١: ٤١٨

Dari Abu Hurairah, dari Rasulullah SAW, beliau bersabda, “Barangsiapa yang setiap habis shalat membaca tasbih sebanyak tiga puluh tiga kali, tahmid sebanyak tiga puluh tiga kali, takbir sebanyak tiga puluh tiga kali, yang demikian itu berarti sembilan puluh sembilan kali”. Nabi SAW bersabda, “Dan genap seratusnya ia mengucap, ***Laa ilaaha illalloohu wahdahu laa syariika lah, lahul mulku wa lahul hamdu, wa huwa ‘alaa kulli syai-in qodiir****. (Tidak ada Tuhan selain Allah yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya segala kerajaan dan bagi-Nya segala puji, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu), niscaya diampuni dosa-dosanya sekalipun sebanyak buih di laut”.* [HR. Muslim juz 1, hal. 418, no. 146]

عَنْ اَبِيْ هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ قَالَ: جَاءَ الْفُقَرَاءُ اِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالُوْا: ذَهَبَ اَهْلُ الدُّثُوْرِ مِنَ الْاَمْوَالِ بِالدَّرَجَاتِ الْعُلَا وَالنَّعِيْمِ الْمُقِيْمِ، يُصَلُّوْنَ كَمَا نُصَلِّى وَيَصُوْمُوْنَ كَمَا نَصُوْمُ، وَلَهُمْ فَضْلُ اَمْوَالٍ يَحُجُّوْنَ بِهَا وَيَعْتَمِرُوْنَ وَيُجَاهِدُوْنَ وَيَتَصَدَّقُوْنَ. قَالَ: اَلَا اُحَدِّثُكُمْ بِمَا اِنْ اَخَذْتُمْ اَدْرَكْتُمْ مَنْ سَبَقَكُمْ وَلَمْ يُدْرِكْكُمْ اَحَدٌ بَعْدَكُمْ وَكُنْتُمْ خَيْرَ مَنْ اَنْتُمْ بَيْنَ ظَهْرَانَيْهِ اِلَّا مَنْ عَمِلَ مِثْلَهُ، تُسَبِّحُوْنَ وَتَحْمَدُوْنَ وَتُكَبِّرُوْنَ

خَلْفَ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ. فَاخْتَلَفْنَا بَيْنَنَا. فَقَالَ بَعْضُنَا: نُسَبِّحُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، وَنَحْمَدُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، وَنُكَبِّرُ اَرْبَعًا وَثَلَاثِيْنَ، فَرَجَعْتُ اِلَيْهِ. فَقَالَ: تَقُوْلُ سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللهُ اَكْبَرُ حَتَّى يَكُوْنَ مِنْهُنَّ كُلِّهِنَّ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ.

البخارى ١: ٢٠٥

Dari Abu Hurairah RA, ia berkata : Orang-orang faqir datang kepada Nabi SAW lalu berkata, “Orang-orang kaya dan berharta bisa mendapatkan derajat yang tinggi dan keni’matan yang kekal. Mereka shalat sebagaimana kami shalat, mereka berpuasa sebagaimana kami berpuasa, mereka mempunyai kelebihan harta sehingga bisa berhajji, ber’umrah, berjihad dan bersedeqah”. Nabi SAW bersabda, “Maukah aku beritahukan kepada kalian dengan sesuatu yang apabila kalian lakukan, kalian akan mendapatkan apa yang didapatkan orang-orang yang mendahului kalian (dalam beramal) dan tidak seorangpun sesudah kalian yang menyusul kalian (beramal), dan kalian menjadi sebaik-baik orang diantara kalian, kecuali orang yang mengamalkan seperti itu juga. Yaitu kamu bertasbih, bertahmid, dan bertakbir setiap selesai shalat sebanyak tiga puluh tiga kali”. Lalu diantara kami ada perbedaan pendapat. Sebagian ada yang berpendapat bertasbih tiga puluh tiga kali, bertahmid tiga puluh tiga kali, dan bertakbir tiga puluh empat kali. Lalu aku (tanyakan) kembali kepada beliau, maka beliau bersabda, “Bacalah ***Subhaanallooh, wal hamdu lillaah, walloohu akbar****”. Sehingga masing-masingnya itu dibaca tiga puluh tiga kali”.* [HR. Bukhari juz 1, hal. 205]

عَنْ كَعْبِ بْنِ عُجْرَةَ عَنْ رَسُوْلِ اللهِ ﷺ قَالَ: مُعَقِّبَاتٌ لَا يَخِيْبُ قَائِلُهُنَّ اَوْ فَاعِلُهُنَّ دُبُرَ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوْبَةٍ، ثَلَاثٌ

وَثَلَاثُـوْنَ تَسْـبِيْحَةً، وَثَـلَاثٌ وَثَلَاثُـوْنَ تَحْمِيْـدَةً، وَاَرْبَـعٌ وَثلَاثُـوْنَ تَكْبِيْرَةً. مسلم ١: ٤١٨

Dari Ka'ab bin 'Ujrah, dari Rasulullah SAW, beliau bersabda, "Beberapa bacaan yang dibaca setiap habis shalat fardlu yang tidak akan membuat rugi bagi orang yang membacanya atau mengerjakannya ialah tiga puluh tiga kali tasbih, tiga puluh tiga kali tahmid, dan tiga puluh empat kali takbir". [HR. Muslim juz 1, hal. 418, no. 144]

عَـنْ وَرَّادٍ كَاتِـبِ الْمُغِـيْرَةِ بْـنِ شُـعْبَةَ قَـالَ: كَتَـبَ مُعَاوِيَـةُ اِلَى الْمُغِيْـرَةِ: اُكْتُـبْ اِلَيَّ بِشَـيْءٍ سَمِعْتَـهُ مِـنْ رَسُـوْلِ اللهِ ﷺ. قَـالَ: فَكَتَبَ اِلَيْهِ، سَمِعْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ يَقُوْلُ اِذَا قَضَى الصَّلَاةَ **لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَـى كُـلِّ شَـيْءٍ قَـدِيْرٌ. اَللّٰهُـمَّ لَا مَـانِعَ لِمَـا اَعْطَيْـتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَـا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَـعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ**. مسلم ١: ٤١٥

*Dari Warrad juru tulisnya Al-Mughiirah bin Syu'bah, ia berkata : Mu'awiyah berkirim surat kepada Al-Mughirah yang isinya, "Tuliskanlah untukku sesuatu yang kamu dengar dari Rasulullah SAW". Warrad berkata : Mughirah pun membalas berkirim surat kepada Mu'awiyah yang isinya, "Aku mendengar Rasulullah SAW apabila selesai shalat, beliau membaca **Laa ilaaha illalloohu wahdahu laa syariika lah, lahul mulku wa lahul hamdu, wa huwa 'alaa kulli syai-in qodiir. Alloohumma laa maani'a limaa a'thoita, wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yanfa'u dzal jaddi minkal jaddu**. (Tidak ada Tuhan selain Allah yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya segala kerajaan dan bagi-Nya segala puji, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Allah, tidak ada yang bisa menghalangi terhadap apa yang Engkau berikan, dan tidak ada yang bisa memberi terhadap apa yang Engkau halangi, dan tidaklah bermanfaat orang yang mempunyai kekayaan, dari Engkau lah kekayaan itu".* [HR. Muslim juz 1, hal. 415, no. 138]

عَنْ وَرَّادٍ كَاتِبِ الْمُغِيْرَةِ بْنِ شُعْبَةَ قَالَ: اَمْلَى عَلَيَّ الْمُغِيْرَةُ بْنُ شُعْبَةَ فِيْ كِتَابٍ اِلَى مُعَاوِيَةَ، اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَقُوْلُ فِيْ دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوْبَةٍ **لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ**. البخارى ١: ٢٠٥

*Dari Warrad juru tulisnya Al-Mughirah bin Syu'bah, ia berkata : Al-Mughirah bin Syu'bah mendiktekan kepadaku untuk menulis surat yang akan dikirim kepada Mu'awiyah, bahwasanya dahulu Nabi SAW sesudah shalat wajib membacaa **Laa ilaaha illalloohu wahdahu laa syariika lah, lahul mulku wa lahul hamdu, wa huwa 'alaa kulli syai-in qodiir. Alloohumma laa maani'a limaa a'thoita, wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yanfa'u dzal jaddi minkal jaddu**. (Tidak ada Tuhan selain Allah yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya segala kerajaan, dan bagi-Nya segala puji, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Allah, tidak ada yang bisa menghalangi terhadap apa yang Engkau berikan, dan tidak ada yang bisa memberi terhadap apa yang Engkau halangi, dan tidaklah bermanfaat orang yang mempunyai kekayaan, dari Engkau lah kekayaan itu".* [HR. Bukhari juz 1, hal. 205]

عَنْ اَبِى الزُّبَيْرِ قَالَ: كَانَ ابْنُ الزُّبَيْرِ يَقُوْلُ فِيْ دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ حِيْنَ يُسَلِّمُ: لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ اْلحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ، وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ اْلفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ اْلحَسَنُ. لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ اْلكَافِرُوْنَ. **وَقَالَ: كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يُهَلِّلُ بِهِنَّ دُبُرَ كُلِّ صَلَاةٍ. مسلم ١: ٤١٥**

*Dari Abuz Zubair, ia berkata : Dahulu Ibnuz Zubair setiap sesudah shalat (wajib), yaitu sesudah salam, membaca “**Laa ilaaha illalloohu wahdahu laa syariikalah, lahul mulku wa lahul hamdu, wa huwa ‘alaa kulli syai-in qodiir. Laa haula wa laa quwwata illaa billaah, laa ilaaha illallooh, wa laa na’budu illaa iyyaah, lahun ni’matu wa lahul fadllu, wa lahuts tsanaa-ul hasan. Laa ilaaha illalloohu mukhlishiina lahud-diina walau karihal kaafiruun**” (Tidak ada Tuhan selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya segala kerajaan, dan bagi-Nya segala puji, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Tidak ada daya dan tidak ada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah. Tidak ada Tuhan selain Allah, kami tidak menyembah kecuali hanya kepada-Nya, bagi-Nya segala keni’matan, bagi-Nya segala keutamaan, dan bagi-Nya segala sanjungan yang baik. Tidak ada Tuhan selain Allah, kami menjalankan agama ini setulusnya kepada-Nya, sekalipun orang-orang kafir membencinya)”. Dan (Ibnuz Zubair) berkata, “Dahulu Rasulullah SAW mengucapkan demikian setiap sesudah shalat (wajib)”.* [HR. Muslim juz 1, hal. 415, no. 139].

عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عَمْرٍو عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: خَصْلَتَانِ اَوْ

خَلَّتَانِ لَا يُحَافِظُ عَلَيْهِمَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ اِلَّا دَخَلَ الْجَنَّةَ، هُمَا يَسِيْرٌ وَمَنْ يَعْمَلُ بِهِمَا قَلِيْلٌ: يُسَبِّحُ فِيْ دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ عَشْرًا، وَيَحْمَدُ عَشْرًا، وَيُكَبِّرُ عَشْرًا، فَذٰلِكَ خَمْسُوْنَ وَمِائَةٌ بِاللِّسَانِ وَاَلْفٌ وَخَمْسُمِائَةٍ فِى الْمِيْزَانِ. وَيُكَبِّرُ اَرْبَعًا وَثَلَاثِيْنَ اِذَا اَخَذَ مَضْجَعَهُ، وَيَحْمَدُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، وَيُسَبِّحُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، فَذٰلِكَ مِائَةٌ بِاللِّسَانِ وَاَلْفٌ فِى الْمِيْزَانِ، فَلَقَدْ رَأَيْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ يَعْقِدُهَا بِيَدِهِ. قَالُوْا: يَا رَسُوْلَ اللهِ، كَيْفَ هُمَا يَسِيْرٌ وَمَنْ يَعْمَلُ بِهِمَا قَلِيْلٌ؟ قَالَ: يَأْتِى اَحَدَكُمْ يَعْنِى الشَّيْطَانُ فِى مَنَامِهِ فَيُنَوِّمُهُ قَبْلَ اَنْ يَقُوْلَهُ، وَيَأْتِيْهِ فِى صَلَاتِهِ، فَيُذَكِّرُهُ حَاجَةً قَبْلَ اَنْ يَقُوْلَهَا. ابو داود ٤: ٣١٦، رقم: ٥٠٦٥

Dari Abdullah bin ‘Amr, dari Nabi SAW, beliau bersabda, “Ada dua perkara, tidaklah seorang muslim menjaga atas keduanya kecuali dia masuk surga. Dua perkara itu mudah, tetapi orang yang mengamalkannya sedikit, yaitu setiap sehabis shalat (fardlu) membaca tasbih sepuluh kali, membaca tahmid sepuluh kali, dan membaca takbir sepuluh kali. Maka yang demikian itu adalah seratus lima puluh di lisan, dan seribu lima ratus pada timbangan amal. Dan apabila akan tidur membaca takbir tiga puluh empat kali, membaca tahmid tiga puluh tiga kali, dan membaca tasbih tiga puluh tiga kali. Maka yang demikian itu adalah seratus di lisan, dan seribu pada timbangan amal”. (Abdullah bin ‘Amr) berkata, “Sungguh aku melihat Rasulullah SAW menghitungnya dengan tangannya”. Para shahabat

bertanya, “Ya Rasulullah, bagaimana keduanya itu mudah sedang orang yang mengamalkannya sedikit ?”. Rasulullah SAW menjawab, “Datang kepada seseorang diantara kalian (yaitu syaithan) pada tempat tidurnya, lalu ia menidurkannya sebelum orang itu sempat membacanya, dan (syaithan) datang kepadanya di dalam shalatnya, lalu mengingatkan orang itu pada kebutuhannya sebelum orang itu sempat membacanya”. [HR. Abu Dawud juz 4, hal. 316, no. 5065].

عَنْ عَبْدِ اللهِ بنِ عَمْرٍو قَالَ: قَالَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ: خَلَّتَانِ لَا
يُحْصِيْهِمَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ اِلَّا دَخَلَ الْجَنَّةَ، وَهُمَا يَسِيْرٌ وَمَنْ يَعْمَلُ
بِهِمَا قَلِيْلٌ. قَالَ: قَالَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ: اَلصَّلَوَاتُ الْخَمْسُ
يُسَبِّحُ اَحَدُكُمْ فِيْ دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ عَشْرًا، وَيَحْمَدُ عَشْرًا، وَيُكَبِّرُ
عَشْرًا، فَهِيَ خَمْسُوْنَ وَمِائَةٌ فِي اللِّسَانِ وَاَلْفٌ وَخَمْسُمِائَةٍ فِي
الْمِيْزَانِ. وَاَنَا رَأَيْتُ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ يَعْقِدُهُنَّ بِيَدِهِ. وَاِذَا اَوَى
اَحَدُكُمْ اِلَى فِرَاشِهِ اَوْ مَضْجَعِهِ سَبَّحَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ، وَحَمِدَ ثَلَاثًا
وَثَلَاثِيْنَ، وَكَبَّرَ اَرْبَعًا وَثَلَاثِيْنَ، فَهِيَ مِائَةٌ عَلَى اللِّسَانِ وَاَلْفٌ فِي
الْمِيْزَانِ. قَالَ: قَالَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ: فَاَيُّكُمْ يَعْمَلُ فِيْ كُلِّ يَوْمٍ
وَلَيْلَةٍ اَلْفَيْنِ وَخَمْسَمِائَةِ سَيِّئَةٍ؟ قِيْلَ: يَا رَسُوْلَ اللهِ، وَكَيْفَ لَا
نُحْصِيْهِمَا؟ فَقَالَ: اِنَّ الشَّيْطَانَ يَأْتِيْ اَحَدَكُمْ وَهُوَ فِيْ صَلَاتِهِ

فَيَقُوْلُ: اُذْكُرْ كَذَا، اُذْكُرْ كَذَا، وَيَأْتِيْهِ عِنْدَ مَنَامِهِ فَيُنِيْمُهُ.

النسائى ٣: ٧٤

Dari ‘Abdullah bin ‘Amr, ia berkata : Rasulullah SAW bersabda, “Ada dua perkara, tidaklah seorang muslim menjaga atas keduanya kecuali ia masuk surga. Dua perkara itu mudah, tetapi orang yang mengamalkannya sedikit”. Rasulullah SAW bersabda, “Shalat lima waktu, yaitu setiap sehabis shalat (fardlu) seseorang diantara kalian membaca tasbih sepuluh kali, membaca tahmid sepuluh kali, dan membaca takbir sepuluh kali. Maka yang demikian itu adalah seratus lima puluh di lisan, dan seribu lima ratus pada timbangan amal”. (‘Abdullah bin ‘Amr) berkata, Dan aku melihat Rasulullah SAW memghitungnya dengan tangan beliau. (Rasuullah SAW bersabda), “Dan apabila salah seorang diantara kalian akan tidur, membaca tasbih tiga puluh tiga kali, membaca tahmid tiga puluh tiga kali, dan membaca takbir tiga puluh empat kali. Maka yang demikian itu adalah seratus di lisan dan seribu pada timbangan amal”. Rasulullah SAW bersabda, “Siapa diantara kalian yang sehari semalam berbuat buruk dua ribu lima ratus keburukan ?”. Ada shahabat yang bertanya, “Ya Rasulullah, bagaimana kami tidak bisa menjaga keduanya itu ?”. Rasulullah SAW bersabda, “Sesungguhnya syaithan datang kepada salah seorang diantara kalian di dalam shalatnya, lalu berkata “Ingatlah ini ! Ingatlah ini !”. Dan syaithan datang kepadanya ketika akan tidur lalu menidurkannya (sebelum orang itu sempat membacanya)”. [HR. Nasaaiy juz 3, no. 74]

Keterangan :

Sehabis shalat wajib membaca tasbih sepuluh kali, membaca tahmid sepuluh kali dan membaca takbir sepuluh kali. Maka dalam setiap shalat wajib membaca sebanyak tiga puluh kali, sedangkan sehari semalam *shalat wajib* itu lima kali. Jadi semuanya ada *seratus lima puluh kali (seratus lima puluh di lisan).* Dan satu kebaikan itu pahalanya sepuluh. Jadi seratus lima puluh di lisan sama dengan seribu lima ratus pada timbangan amal.

Dan ketika akan tidur, membaca tasbih tiga puluh tiga kali, membaca tahmid tiga puluh tiga kali, dan membaca takbir tiga puluh empat kali. Jadi semuanya *seratus di lisan, dan pahalanya seribu pada timbangan amal*.

Jadi, sehari semalam mengamalkan _dua ratus lima puluh di lisan, yang pahalanya dua ribu lima ratus pada timbangan amal_.

عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ زِيَادِ اْلاَلْهَانِيِّ قَالَ: سَمِعْتُ اَبَا اُمَامَةَ يَقُوْلُ: قَالَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ: مَنْ قَرَأَ آيَةَ اْلكُرْسِيِّ دُبُرَ كُلِّ صَلاَةٍ مَكْتُوْبَةٍ لَمْ يَمْنَعْهُ مِنْ دُخُوْلِ اْلجَنَّةِ اِلَّا الْمَوْتُ. الطبرانى، فى **المعجم الكبير ٨: ١١٤، رقم: ٧٥٣٢**

Dari Muhammad bin Ziyad Al-Alhaniy, ia berkata : Saya mendengar Abu Umamah mengatakan : Rasulullah SAW bersabda, "Barangsiapa membaca ayat Kursi pada setiap sesudah shalat wajib, maka tidak ada yang menghalanginya untuk masuk surga kecuali mati". [HR. Thabarani dalam Al-Mu'jamul Kabiir juz 8, hal. 114, no. 7532]

عَنْ عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ قَالَ: اَمَرَنِيْ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ اَنْ اَقْرَأَ بِالْمُعَوِّذَاتِ دُبُرَ كُلِّ صَلاَةٍ. ابو داود **٢: ٨٦، رقم: ١٥٢٣**

Dari 'Uqbah bin 'Amir, ia berkata, "Rasulullah SAW menyuruhku supaya membaca Al-Mu'awwidzaat (Al-Ikhlash, Al-Falaq dan An-Naas) sesudah setiap shalat (wajib)". [HR. Abu Dawud juz 2, hal. 86, no. 1523]

عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ اَنَّ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ اَخَذَ بِيَدِهِ وَقَالَ: يَا مُعَاذُ، وَاللهِ اِنِّيْ لَاُحِبُّكَ، وَاللهِ اِنِّيْ لَاُحِبُّكَ، فَقَالَ: اُوْصِيْكَ يَا مُعَاذُ، لَا تَدَعَنَّ فِيْ دُبُرِ كُلِّ صَلاَةٍ تَقُوْلُ: اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ. ابو داود **٢: ٨٦، ١٥٢٢**

*Dari Mu'adz bin Jabal, bahwasanya Rasulullah SAW memegang tangannya, lalu bersabda, "Hai Mu'adz, demi Allah aku menyukaimu, demi Allah aku menyukaimu". Kemudian beliau bersabda, "Aku washiyatkan kepadamu, ya Mu'adz, janganlah kamu tinggalkan pada setiap selesai shalat (wajib) kamu berdoa, "**Alloohumma a'innii 'alaa dzikrika wa syukrika wa husni 'ibaadatik**" (Ya Allah, tolonglah aku untuk mengingat-Mu, bersyukur kepada-Mu, dan memperbagus ibadahku kepada-Mu)".* [HR. Abu Dawud juz 2, hal. 86, no. 1522]

Di samping itu masih ada bacaan-bacaan dzikir sesudah shalat yang tidak disebutkan di sini.

~oO[@]Oo~